

ESC-SCORE

SYSTEMATIC CORONARY RISK ESTIMATION

TABELLE ZUR SYSTEMATISCHEN SCHÄTZUNG DES KORONAREN RISIKOS
FÜR EUROPÄISCHE BEVÖLKERUNGSGRUPPEN MIT GERINGEM RISIKO FÜR HERZ-KREISLAUF-ERKRANKUNGEN

UMSEITIG:

Das 10-Jahres-Risiko für tödliche Herz-Kreislauf-Erkrankungen in Bevölkerungsgruppen mit niedrigem Risiko* für Herz-Kreislauf-Erkrankungen auf der Grundlage der folgenden Risikofaktoren: Alter, Geschlecht, Rauchen, systolischer Blutdruck und Gesamtcholesterinspiegel.

*Länder mit geringem Risiko: Belgien, Dänemark, Deutschland, Finnland, Frankreich, Griechenland, Irland, Island, Israel, Italien, Luxemburg, Niederlande, Norwegen, Österreich, Malta, Portugal, Schweden, Schweiz, Slowenien, Spanien, Vereinigtes Königreich und Zypern.

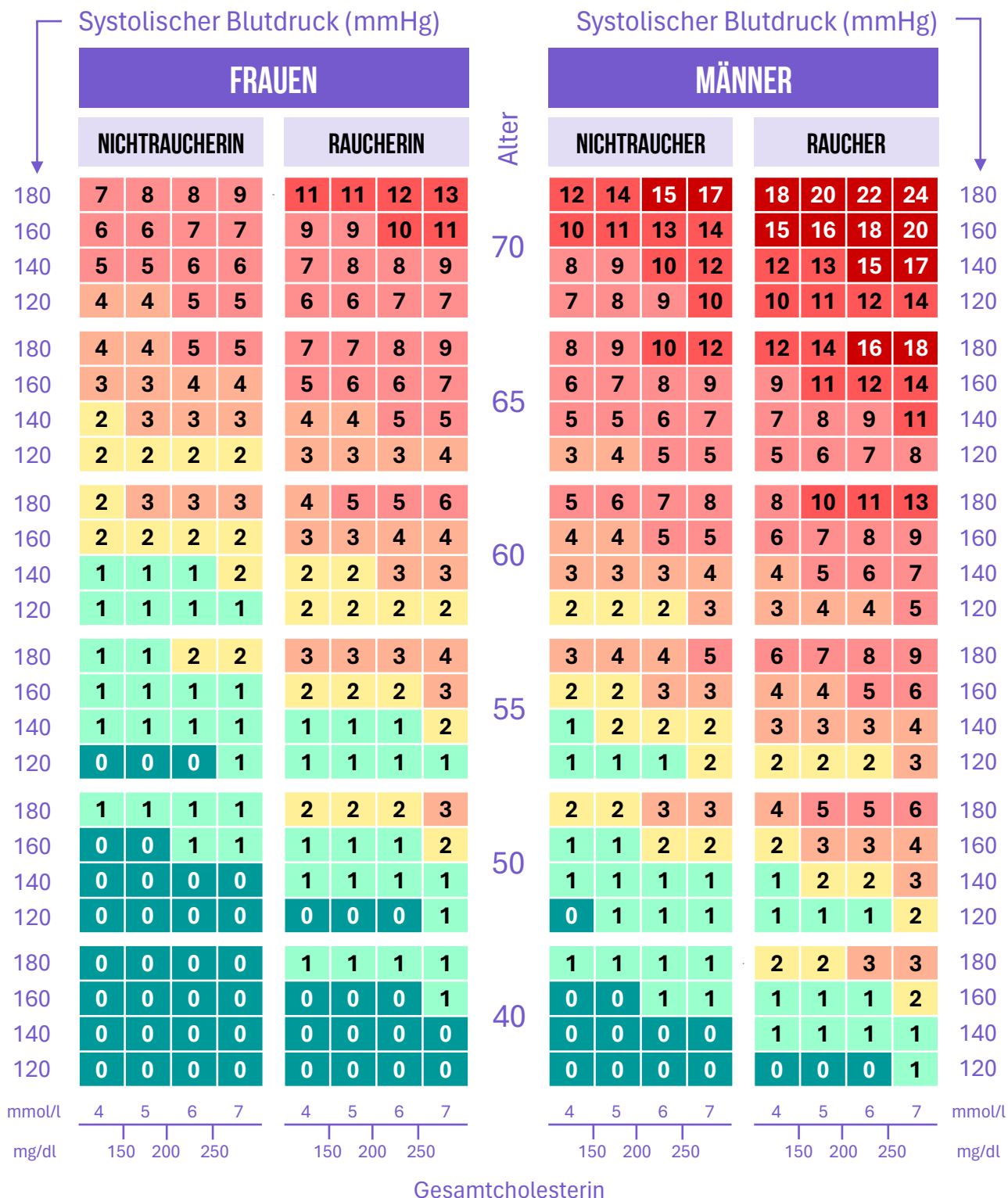
Um das Risiko einer tödlichen Herz-Kreislauf-Erkrankung in das Risiko einer gesamten (tödlichen + nicht-tödlichen) Herz-Kreislauf-Erkrankung umzurechnen, multipliziert man bei Männern mit 3 und bei Frauen mit 4, bei älteren Menschen etwas weniger.

HINWEIS:

Die Tabelle zur systematischen Schätzung des koronaren Risikos ist für Menschen ohne offensichtliche kardiovaskuläre Erkrankung, Diabetes (Typ 1 und 2), chronische Nierenerkrankung, familiäre Hypercholesterinämie oder sehr hohe Werte einzelner Risikofaktoren gedacht, da diese Menschen bereits ein hohes Risiko aufweisen und ein intensives Risikofaktorenmanagement benötigen.

Quelle: Modifiziert nach Mach, F., Baigent, C., Catapano, A. L., Koskinas, K. C., Casula, M., Badimon, L., Chapman, M. J., De Backer, G. G., Delgado, V., Ference, B. A., Graham, I. M., Halliday, A., Landmesser, U., Mihaylova, B., Pedersen, T. R., Riccardi, G., Richter, D. J., Sabatine, M. S., Taskinen, M. R., Tokgozlu, L., ... ESC Scientific Document Group (2020). 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: lipid modification to reduce cardiovascular risk. *European heart journal*, 41(1), 111–188. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehz455>.

ESC-Score



$\ge 15\%$
 10-14%
 5-9%
 3-4%
 2%
 1%
 $< 1\%$