

Nährwerte Almased-Produkte (je 100 g Almased-Pulver)

Original	Almased Original		Almased Mandel-Vanille		Almased Lactosefrei		Almased Typ 2
Brennwert	1475 kJ		1477 kJ		1475 kJ		1507 kJ
	347 kcal		348 kcal		347 kcal		360 kcal
Fett	1,8 g		1,7 g		1,8 g		2,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g		0,5 g		0,5 g		1,0 g
Kohlenhydrate	29,1 g		30,1 g		29,1 g		30,6 g
davon Zucker	29,1 g		28,4 g		29,1 g		30,54 g
Eiweiß	52,2 g		51,5 g		52,2 g		53,4 g
Salz	1,38 g		1,36 g		1,38 g		1,7 g
Vitamin A	467 µg	58 % NRV*	467 µg	58 % NRV*	467 µg	58 % NRV*	508 µg
Vitamin D3	3,16 µg	63 % NRV*	3,2 µg	63 % NRV*	3,16 µg	63 % NRV*	3,2 µg
Vitamin E	5,3 mg	44 % NRV*	5,3 mg	44 % NRV*	5,3 mg	44 % NRV*	7,8 mg
Vitamin K	31,7 µg	42 % NRV*	31,6 µg	42 % NRV*	31,7 µg	42 % NRV*	–
Vitamin C	53,1 mg	66 % NRV*	53 mg	66 % NRV*	53,1 mg	66 % NRV*	30,4 mg
Vitamin B1	0,73 mg	66 % NRV*	0,73 mg	66 % NRV*	0,7 mg	66 % NRV*	0,8 mg
Vitamin B2	1,1 mg	76 % NRV*	1,1 mg	76 % NRV*	1,1 mg	76 % NRV*	1,6 mg
Niacin	11,92 mg	75 % NRV*	11,9 mg	75 % NRV*	11,90 mg	75 % NRV*	12,2 mg
Vitamin B6	0,99 mg	71 % NRV*	1 mg	71 % NRV*	1,0 mg	71 % NRV*	1,0 mg
Folsäure	157,23 µg	79 % NRV*	154,6 µg	79 % NRV*	157 µg	79 % NRV*	212 µg
Vitamin B12	1,67 µg	67 % NRV*	1,6 µg	67 % NRV*	1,7 µg	67 % NRV*	1,4 µg
Biotin	39,9 µg	80 % NRV*	39,3 µg	80 % NRV*	40 µg	80 % NRV*	24 µg
Panthothensäure	4,1 mg	68 % NRV*	4,1 mg	68 % NRV*	4,1 mg	68 % NRV*	2,6 mg
Kalium	1039 mg	52 % NRV*	1018 mg	52 % NRV*	1039 mg	52 % NRV*	1008 mg
Calcium	484 mg	61 % NRV*	469 mg	61 % NRV*	484 mg	61 % NRV*	434 mg
Phosphor	555 mg	79 % NRV*	540 mg	79 % NRV*	555 mg	79 % NRV*	628 mg
Magnesium	237 mg	63 % NRV*	235 mg	63 % NRV*	237 mg	63 % NRV*	90 mg
Eisen	10,8 mg	77 % NRV*	10,7 mg	77 % NRV*	10,8 mg	77 % NRV*	9,8 mg
Zink	6,6 mg	66 % NRV*	6,6 mg	66 % NRV*	6,6 mg	66 % NRV*	6,2 mg
Kupfer	0,7 mg	70 % NRV*	0,7 mg	70 % NRV*	0,7 mg	70 % NRV*	0,72 mg
Mangan	1,4 mg	70 % NRV*	1,4 mg	70 % NRV*	1,4 mg	70 % NRV*	0,66 mg
Selen	37,6 µg	68 % NRV*	37,3 µg	68 % NRV*	38 µg	68 % NRV*	36 µg
Iod	99,5 µg	66 % NRV*	98,3 µg	66 % NRV*	100 µg	66 % NRV*	86 µg

Quelle Nährwerte: Almased Wellness GmbH 2023; *Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) 1169/2011

© figurbetont.com 2023